

	<u>HORAIRE</u>	<u>COURS</u>	<u>PROFESSEURS</u>	<u>NOTES</u>
LUNDI	8h45-10h15	Niveau 1	Sandrine S.	
	9h30-10h45	Anti Fatigue	Martha	
	10h30-11h45	Débutants	Sandrine S.	
	18h15-19h15	Prénatal	Lisa	sur inscription
	19h-20h30	Yin Yang Yoga	Hélène	
	19h30-20h45 19h45-21h	Débutants Niveau 1	Line Lisa	complet
MARDI	9h30-11h	Niveau 2	Nicole	
	18h-19h	Yoga 7-14 ans (10 janvier)	Harumi	sur inscription
	19h-20h30	Vinyasa 1 & 2	Hélène	
	19h15-20h30 19h30-20h45	Niveau 1 Anti Stress	Harumi Martha	
MERCREDI	9h-10h30	Niveau 1	Nathalie	
	10h-11h15	AntiStress	Christine	
	18h-19h	Qi Gong Yoga	Hélène	
	19h15-20h45	Niveau 1 & 2	Sandrine S.	
	19h15-20h30 19h30- 20h45	Yoga & Méditation Débutants (11 janvier)	Hélène Christophe	complet
JEUDI	9h30-10h45	Niveau 1	Christine	
	9h30-10h45	Yoga Prénatal	Nathalie	sur inscription
	11h-12h	Maman et bébé	Nathalie	sur inscription
	19h-20h30	Yoga Fusion (1&2)	Nicole/Hélène	complet
	19h15-20h30	Débutants (12 janvier)	Hélène	complet
	19h30- 20h45	Power Yoga (pour tous)	Ivan	
VENDREDI	9h-10h15	Yoga et Méditation	Sandrine S.	
SAMEDI	8h30-10h	Niveau 2	Hélène	
	9h-10h15	Débutants	Sandrine S.	complet
	10h30-11h45	Niveau 1	Sandrine S.	
<u>TARIFS SPÉCIAUX</u>				
SPÉCIAL JANVIER 2012 (15 COURS SUR 15 SEMAINES)				200\$
Yoga Ados (10 semaines du 10 janvier au 13 mars)				110\$
Maman et bébé (8 semaines du 19 janvier au 8 mars)				125\$
***Veuillez noter qu'un minimum de 8 inscriptions est requis pour débiter un cours ***				
*** les forfaits ne sont pas remboursables ni transférables ***				
<u>TARIFS RÉGULIERS</u>				
5 cours sur 6 semaines	75\$	À la carte avec Nicole		20\$
10 Cours sur 12 semaines	150\$	À la carte	14\$ (étudiants et 60+)	16\$
20 Cours sur 23 semaines	250\$	1 mois illimité		120\$
30 Cours sur 34 semaines	325\$	3 mois illimité		285\$
LE YOGA SCULPTE LE CORPS, APAISE NOTRE ESPRIT ET NOUS REND PLUS VIVANT, PLUS HEUREUX! EN 2012, OFFREZ VOUS DU TEMPS DE QUALITÉ ! L'ÉQUIPE DE YOGAMONDE VOUS ATTEND! NAMASTE				
				