



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

IMMERSION ESTIVALE

10-13 JUIN 2010

### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Nom complet : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone maison : \_\_\_\_\_ Travail : \_\_\_\_\_

Cellulaire : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Occupation : \_\_\_\_\_

### EN CAS D'URGENCE, NOUS DEVRIONS CONTACTER :

Nom complet : \_\_\_\_\_ Relation : \_\_\_\_\_

Téléphone maison : \_\_\_\_\_ Tél. bureau ou autre : \_\_\_\_\_

Cellulaire : \_\_\_\_\_ Pagette : \_\_\_\_\_

### INFORMATIONS PERSONNELLES

Quel est présentement votre état de santé? \_\_\_\_\_

Êtes-vous en suivi médical? Si oui, pourquoi? \_\_\_\_\_

Êtes-vous en suivi psychologique? Si oui, pourquoi? \_\_\_\_\_

Prenez-vous des médicaments? \_\_\_\_ Lesquels? \_\_\_\_\_

Avez-vous des limitations physiques, une condition chronique ou un handicap quelconque?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Etes-vous enceinte ou tentez-vous de l'être? \_\_\_\_\_

Avez-vous des enfants? \_\_\_\_\_

### COMMENT AVEZ-VOUS ÉTÉ INFORMÉS DE CETTE IMMERSION (COCHEZ) ?

Site web \_\_\_\_ Magazine de yoga \_\_\_\_ Site YogaMontréal \_\_\_\_ Nom d'une personne qui vous a référé cette formation ? \_\_\_\_\_ Autre publicité \_\_\_\_ Si autres, décrivez: \_\_\_\_\_

### VOTRE EXPÉRIENCE PERSONNELLE EN YOGA , PRANAYAMA ET MÉDITATION

Décrivez brièvement votre parcours en yoga? Quand avez-vous commencé votre pratique, avec qui avez-vous étudié, combien de temps, quelle méthode, etc.

---

---

---

Avez-vous déjà suivi une formation en yoga? \_\_\_\_\_

Quand? \_\_\_\_\_ Avec qui? \_\_\_\_\_

Quelle forme de yoga? \_\_\_\_\_

Combien d'heures? \_\_\_\_\_ Avez-vous reçu une certification? \_\_\_\_\_

Enseignez-vous le yoga ? Si non, cochez  Si oui, à quel endroit ? \_\_\_\_\_

Depuis combien de temps ? \_\_\_\_\_ Quelle discipline ? \_\_\_\_\_

Combien de cours par semaine ? \_\_\_\_\_

Combien d'étudiants avez-vous en moyenne par cours? \_\_\_\_\_

De quels niveaux? \_\_\_\_\_

Quelle place le yoga occupe-t-il dans votre vie? \_\_\_\_\_

---

Décrivez votre pratique personnelle (forme, fréquence, durée, etc.)

---

Avez-vous une pratique régulière de pranayama? Si oui, décrivez votre pratique.

---

Avez-vous une pratique formelle de méditation? Si oui, décrivez votre pratique.

---

Avez-vous déjà participé à une retraite de méditation ? \_\_\_\_\_

Si oui, laquelle ? \_\_\_\_\_

Décrivez en quelques mots vos motivations, ou ce que vous venez chercher en vous inscrivant à cette immersion :

---

---

---

---

---

Quelles sont selon vous vos plus grandes forces et faiblesses?

---

---

### **HÉBERGEMENT – TRANSPORT**

Aurez-vous besoin d'être hébergé(e) ? \_\_\_\_\_

Accepteriez-vous d'être hébergé(e) dans une famille yogique moyennant certains frais ?

---

Souhaitez-vous une liste de motels et ou hôtels dans les environs ? \_\_\_\_\_

Avez-vous une condition spécifique concernant votre hébergement ? ( coûts, allergies ou autre condition relative à votre hébergement etc)

---

### **FRAIS D'INSCRIPTION**

- **Coût de l'immersion : 375\$ ( tx applicables ) 423.28\$**
- **Dépôt sur réception du formulaire d'inscription : 112.88\$ ( \$100 + taxes )**  
(Ce dépôt est non remboursable et non transférable en cas d'annulation de votre part.

**MODES DE PAIEMENT** : Chèque , Interac, Visa ou MC

**Il est toujours préférable de consulter votre médecin avant de commencer un nouveau programme**

d'exercice physique. Les professeurs de Yoga Monde Inc. sont qualifiés pour vous guider dans votre pratique de yoga. Assurez-vous de toujours bien suivre leurs instructions. En tant qu'étudiant(e) de yoga, vous demeurez entièrement responsable de votre pratique, de votre sécurité et de votre bien-être. La responsabilité de prendre une posture ou non, de la garder ou d'en sortir, vous revient. En signant ce formulaire, vous dégagez Yoga Monde Inc., ses dirigeants et professeurs de toute responsabilité. Votre inscription est non remboursable et/ou non transférable.

Je déclare avoir bien lu et complété le formulaire d'inscription ci joint pour l'immersion en yoga de 30 heures, sous la direction de Nicole Bordeleau, E-RYT. Je joins à ce formulaire le dépôt de 112.88\$ non remboursable et non transférable.

Et j'ai signé,

\_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Signature

**Postez votre formulaire d'inscription incluant votre dépôt non remboursable de 112.88\$ à :**

YogaMonde, 5136 Route 132 (Place Dulude) Ville Ste Catherine QC J5C 1L8

T. 450.638.9050

[info@yogamonde.com](mailto:info@yogamonde.com)

**Om Shanti**

**Namaste**